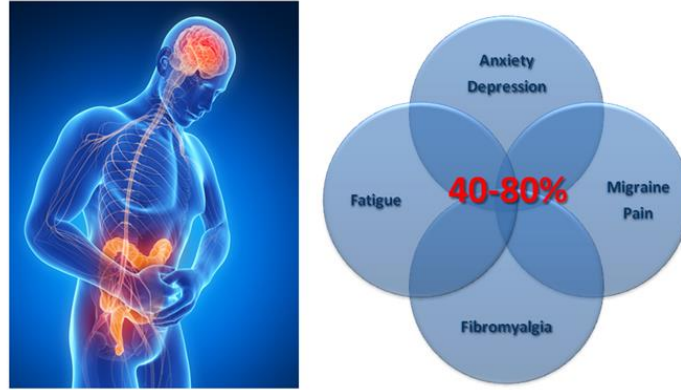


## من نحن؟

علماء رائدون وأطباء مختصين الذين يروجون للبحث والتطور في علاج متلازمة القولون العصبي (IBS) في جميع أنحاء أوروبا. لقد شكلنا شبكة دولية مدعومة من قبل الجمعية الأوروبية لطب الجهاز الهضمي العصبي والحركة (ESNM).

## ما هو IBS؟

IBS هو اختصاراً لمتلازمة القولون العصبي التي تتميز باضطراب أمعاء متكرر، قد يصيب 10-15٪ من السكان. أكثر أعراض القولون العصبي شيوعاً تشمل التشنج وآلام البطن والانتفاخ والغازات. كما تحدث تغييرات في كيفية عمل الأمعاء التي تؤدي إلى اضطرابات - إما براز سائب ومتكرر ، أو براز قاسي ونادر ، أو اضطرابات مختلطة. في كثير من الأحيان ، IBS يسير جنباً إلى جنب مع القلق والاكتئاب وكذلك متلازمات الألم والتعب (صورة رقم 1). حالياً تشخيص القولون العصبي هو سريري بحت وعلى أساس مجموعة مميزة من الأعراض. ومع ذلك ، يخضع المرضى مراراً وتكراراً لمجموعة متنوعة من الاختبارات التي غالباً ما تكون مجتاحة وتفشل في إظهار أي خلل. هذه نتيجة محبطة للغاية للمرضى والأطباء على حد سواء.



الصورة رقم 1. 40-80٪ من مرضى القولون العصبي يعانون من واحد أو أكثر من الاضطرابات التالية: الأمراض النفسية (القلق ، والاكتئاب) ، والتعب المزمن أو حالات الألم (الصداع النصفي ، الألم العضلي الليفي)

## ما هي الاسباب المعروفة حالياً المشاركة في إثارة متلازمة IBS ؟

تشمل العوامل الحالية المشتبه في تورطها في القولون العصبي: الوراثة ، البكتيريا في الجهاز الهضمي ، نمط الحياة ، الضغوط والعوامل النفسية الأخرى ، التهابات الأمعاء ، العوامل البيئية ، والحمية الغذائية (الصورة رقم 2). أيضاً خلال العوام السابقة ، تم اكتشاف اضطرابات في التواصل بين الدماغ الصغير في القناة الهضمية والدماغ عبر ما يسمى محور القناة الهضمية ، التي أدت إلى عطل في وظيفة الخلايا العصبية في القناة الهضمية والدماغ ، وعطل في بطانة القناة الهضمية ، وتسببت في اضطرابات في الجهاز المناعي للأمعاء. ومع ذلك ، لا تزال الأسباب والنتائج غير مفهومة بشكل جيد.



**الصورة رقم 2.** ملخص للعوامل التي تؤثر على إثارة متلازمة القولون العصبي: نمط الحياة، النظام الغذائي / التدخين ، العدوى البكتيرية ، الضغوط النفسية / الصدمة ، جنس الإناث ، والجينات/عوامل وراثية.

### ما هي الحاجة المُلحة من أجل IBS ؟

IBS هي حالة مزمنة تحتاج إلى عناية طويلة المدى. ومع ذلك، فإن العديد من طرق العلاج الحالية غير فعالة. الأسباب الكامنة وراء القولون العصبي غير مفهومة تمامًا، ولكنها على الأرجح معقدة. هذا ما يفسر على الأرجح سبب عدم استجابة بعض المرضى للعلاج. بالتأكيد تطوير فهم علم الأسباب الكامنة وراء القولون العصبي قد يساهم في تطوير خيارات علاج أفضل وتقليل عدد الفحوصات الاجتياحية المطلوبة.

### ما هو هدفنا؟

الهدف من الشبكة هو توجيه بحث شامل عن العوامل الوراثية وغير الوراثية التي تساهم في تسبب القولون العصبي. نظرًا لطبيعة IBS المعقدة ، لا يمكن تحقيق هذا الهدف الطموح إلا من خلال تحليل العديد من المرضى وفقًا لإرشادات صارمة ومحددة جيدًا. سيسمح لنا ذلك بمقارنة العينات والبيانات التي تم جمعها في مواقع متعددة عبر 21 دولة مشاركة في هذا المشروع المشترك. ستعمل نتائج هذا الإجراء على تحسين التعاون الدولي للكشف عن مسببات القولون العصبي وزيادة إمكانيات أدوات التشخيص الأفضل وخيارات العلاج المتفوقة.

### كيف يمكنك المساعدة؟

إذا كنت مهتمًا بتعزيز أهداف مبادرتنا، فيرجى الاتصال بـ [genieur@yahoo.de](mailto:genieur@yahoo.de) Action Chair



لمزيد من المعلومات يرجى الاطلاع على موقعنا @ [www.GENIEUR.eu](http://www.GENIEUR.eu)